

## REGULAMIN III MARSZU PO ZDROWIE w Gdowie

### Marsz Nordic Walking

1. III Marsz Po Zdrowie Nordic Walking odbędzie się 18 września 2016 r i będzie jednym z elementów III gdowskiego Pikniku Zdrowia i Aktywności Fizycznej .
2. Organizatorami gdowskiego Pikniku Zdrowia i Aktywności Fizycznej jest Centrum Kultury w Gdowie, Gmina Gdów i gdowski UTW
3. Marsz odbędzie się na trasie ok. 5 km , ze startem o godzinie 15.00 na Błoniach na Zarabiu
4. W Marszu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia powinny posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna upoważniającą do udziału w Marszu.
5. Długość trasy to ok. 5km, bez limitu czasu na jej pokonanie.
6. Marsz nie ma charakteru rywalizacji. Celem marszu jest aktywizacja ruchu i zdrowego trybu życia oraz promocja formy aktywności, jaką jest Nordic Walking.
7. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnych kijków.
8. Rejestracja do udziału w Marszu odbędzie się w d. 18 września na Błoniach na Zarabiu od. godz. 14.00-14.45 w punkcie rejestracji.
9. Warunkiem udziału w Marszu będzie złożenie deklaracji o stanie zdrowia pozwalającym na udział w Marszu i potwierdzenie akceptacji Regulaminu Marszu.
10. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi Marszu jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
11. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz do bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatorów Marszu
12. Organizatorzy zapewniają podczas Marszu opiekę medyczną .
13. Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie zdjęć z zawodów na oficjalnej stronie Organizatora oraz w materiałach promocyjnych kolejnych edycji Marszu Po Zdrowie
14. Organizator zapewnia pamiątkowe koszulki, wodę oraz posiłek regeneracyjny.
15. Wśród zarejestrowanych uczestników Marszu po Zdrowie rozlosowany zostanie rower ufundowany przez Wójta Gminy Gdów

źródło: CK Gdów